

**ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**

**Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ**

**«Εφαρμοσμένη  
Διαιτολογία – Διατροφή»**



**Κλινική  
Διατροφή**

**Διατροφή &  
Άσκηση**

**Διατροφή &  
Δημόσια Υγεία**

**[2012]**



**ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 70, ΚΑΛΛΙΘΕΑ, 17671**

## **Το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή»**

---

Στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου λειτουργεί από το ακαδημαϊκό έτος 2000-2001 Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) με τίτλο «**Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή**» (Ν. 3685/2008). Στα χρόνια λειτουργίας του έχουν αποφοιτήσει περισσότεροι από 300 επιστήμονες και 40 έχουν ανακηρυχθεί σε διδάκτορες. Οι περισσότεροι από τους απόφοιτους—έχουν καταλάβει επίλεκτες θέσεις στο δημόσιο και τον ιδιωτικό τομέα, σε νοσοκομεία, οργανισμούς και φορείς πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας πρόληψης της δημόσιας υγείας, στην κοινότητα, στη βασική εκπαίδευση, αλλά και σε ακαδημαϊκά ιδρύματα και ερευνητικά ινστιτούτα.

**Το Π.Μ.Σ. απευθύνεται** σε πτυχιούχους Τμημάτων ΑΕΙ & ΤΕΙ της ημεδαπής ή της αλλοδαπής: *Διαιτολογίας - Διατροφής, Επιστήμης Τροφίμων, Ιατρικής, Νοσηλευτικής, Κτηνιατρικής, Οδοντιατρικής, Μαιευτικής, Επιστήμης Αθλητισμού, Βιολογίας, Χημείας, Βιοχημείας, Δημόσιας Υγείας, Γεωπονικής Επιστήμης, Οικιακής Οικονομίας & Οικολογίας, Ψυχολογίας, Φυσικοθεραπείας, Παιδαγωγικών Σπουδών, κ.α.*

### **Το Π.Μ.Σ. αποσκοπεί:**

- στην κατάρτιση εξειδικευμένων επιστημόνων ικανών να σχεδιάζουν και να διαχειρίζονται διατροφικές παρεμβάσεις σε ατομικό ή/και ομαδικό επίπεδο, με προορισμό να καλύψουν ανάγκες σε στελεχιακό δυναμικό δημόσιων και ιδιωτικών φορέων,
- στην ανάπτυξη υψηλού επιπέδου έρευνας των φοιτητών, **με τη χρηματοδότηση αυτής από πόρους του Προγράμματος,**
- στην παραγωγή και προαγωγή **νέας γνώσης,**
- στην **ανάδειξη της Αριστείας,** χορηγώντας βραβεία στους διακριθέντες φοιτητές,
- στη διαρκή στήριξη των αποφοίτων, μέσω του γραφείου Σταδιοδρομίας του Πανεπιστημίου.

**Μέσα από ένα σύγχρονο εκπαιδευτικό πρόγραμμα και αξιοποιώντας τεχνικές υποδομές ασύγχρονης (εξ αποστάσεως) εκπαίδευσης, το Π.Μ.Σ. στοχεύει:**

- στη διαμόρφωση πλαισίου ερευνητικής και διδακτικής συνεργασίας με Πανεπιστημιακά Ιδρύματα και άλλους Φορείς, στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.
  - Ως αποτέλεσμα αυτής της προσπάθειας, **σημαντικός αριθμός των διδασκόντων προέρχεται από Πανεπιστήμια της Ελλάδας και του εξωτερικού, καθώς επίσης και από δημόσιους ή ιδιωτικούς φορείς και Οργανισμούς.**
- στην ενίσχυση **των μετακινήσεων φοιτητών** καθώς και διδακτικού προσωπικού, σε ερευνητικά κέντρα ή Πανεπιστήμια της Ελλάδας και του εξωτερικού, για τη διεξαγωγή έρευνας και για συμμετοχές σε συνέδρια,
- στην **προβολή του ερευνητικού έργου των φοιτητών** σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια, στα οποία οι φοιτητές καλούνται να παρουσιάσουν τις ερευνητικές τους εργασίες.

Το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών απονέμει:

- α) Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (Μ.Δ.Ε.)
- β) Διδακτορικό Δίπλωμα (Δ.Δ.)

### Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (Μ.Δ.Ε.)

Το Πρόγραμμα παρέχει τη δυνατότητα για Μεταπτυχιακές Σπουδές πλήρους και μερικής φοίτησης.

- Το **Π.Μ.Σ. Πλήρους Φοίτησης** ολοκληρώνεται σε κατ' ελάχιστο 1,5 έτη, απαιτεί καθημερινή παρακολούθηση, επιτυχή εξέταση εννέα μαθημάτων και εκπόνηση μεταπτυχιακής διατριβής.
- Το **Π.Μ.Σ. Μερικής Φοίτησης** ολοκληρώνεται σε κατ' ελάχιστο 2,5 έτη. Απευθύνεται, κυρίως, σε εργαζόμενους, σε άτομα που δεν μπορούν να βρίσκονται στους χώρους του Πανεπιστημίου, π.χ., όσοι διαμένουν εκτός της περιοχής των Αθηνών, κλπ. Όπως και στο πρόγραμμα Πλήρους φοίτησης απαιτείται η επιτυχής εξέταση εννέα μαθημάτων και η εκπόνηση μεταπτυχιακής διατριβής.

### Κατευθύνσεις ΠΜΣ:

- **Κλινική Διατροφή**, η οποία αποσκοπεί στο να εκπαιδεύσει τους φοιτητές στο αντικείμενο της κλινικής διαιτολογίας και να τους δώσει τη δυνατότητα, αναλόγως των βασικών τους σπουδών, στελέχωσης των κέντρων παροχής υπηρεσιών υγείας (νοσοκομεία, κλινικές, κέντρα υγείας, ιδιωτικές επιχειρήσεις), των φορέων που δραστηριοποιούνται στην πρωτοβάθμια πρόληψη υγείας στην κοινότητα (παιδικοί σταθμοί, σχολεία, ΚΑΠΗ, κλπ.), καθώς και στο βιομηχανικό κλάδο των τροφίμων, με επιστημονικό δυναμικό ειδικευμένο στα αντικείμενα της διατροφής.
- **Διατροφή και Άσκηση**, η οποία αποσκοπεί στο να εκπαιδεύσει τους φοιτητές στα αντικείμενα της κλινικής διατροφής, με έμφαση στη διατροφή αθλητών και γενικότερα αθλουμένων. Η κατάρτιση ειδικών επιστημόνων στα θέματα αυτής της κατεύθυνσης θα συμβάλει στη βελτίωση της διατροφικής κατάστασης αθλουμένων κάθε επιπέδου, από ερασιτέχνες έως και πρωταθλητές και κάθε ηλικίας. Στόχος είναι η ευαισθητοποίηση και ενημέρωση των υπεύθυνων των εθνικών ομάδων, προπονητών και γυμναστών στα θέματα διατροφικής κατάστασης και τη μεθοδολογία της διατροφικής αξιολόγησης των αθλούμενων. Οι απόφοιτοι θα έχουν τη δυνατότητα, αναλόγως των βασικών τους σπουδών, στελέχωσης αθλητικών σωματείων, γυμναστηρίων, κέντρων παροχής υπηρεσιών υγείας (νοσοκομεία, κλινικές, κέντρα αποκατάστασης) και άλλων ιδιωτικών επιχειρήσεων, καθώς και φορέων με δραστηριότητες στην πρωτοβάθμια πρόληψη υγείας.
- **Διατροφή και Δημόσια Υγεία**, η οποία αποσκοπεί στο να εκπαιδεύσει τους φοιτητές στα αντικείμενα της κλινικής διατροφής, με έμφαση στο ρόλο της διατροφής και των τροφίμων στην υγεία του πληθυσμού. Οι απόφοιτοι, αναλόγως των βασικών τους σπουδών, θα μπορούν να ασχοληθούν με τη διατροφική αγωγή υγιών και ασθενών ατόμων και ομάδων του πληθυσμού, με τη διατροφική αγωγή στην κοινότητα και ειδικότερα στην εκπαίδευση (παιδικοί σταθμοί, σχολεία, ειδικά εκπαιδευτικά ιδρύματα), σε ΚΑΠΗ, δήμους και νομαρχιακές αυτοδιοικήσεις, με την κατάρτιση προγραμμάτων διατροφικής αγωγής μέσω των φορέων που έχουν ως αντικείμενο την πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια πρόληψη υγείας, καθώς και στη βιομηχανία και τον τομέα των τροφίμων.



## Διδακτορικό Δίπλωμα

Το Π.Μ.Σ. απονέμει Διδακτορικό Δίπλωμα σε τομείς που εμπίπτουν στο ευρύτερο γνωστικό πεδίο της «Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας - Διατροφής». Η χρονική διάρκεια εκπόνησης της διδακτορικής διατριβής δεν μπορεί να είναι μικρότερη των τριών (3) ετών.

**Περισσότερες Πληροφορίες** μπορείτε να αναζητήσετε:

- Στην ιστοσελίδα του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής <http://www.ddns.hua.gr/>
- Στον **Οδηγό Σπουδών** του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών

### **Γραμματεία Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών**

Νέο κτήριο, Γραφείο 3.3.

Πληροφορίες: Ελένη Σοφού

Τηλ.: 210 9549158, fax: 210 9549141

email: [esofou@hua.gr](mailto:esofou@hua.gr)

## **Πίνακας Μαθημάτων**

<b>Πλήρους Φοίτησης</b>		<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>ΔΜ</b>	<b>ECTS</b>
<b>A' Εξαμήνο</b>				
	<b>Κατεύθυνση Κλινική Διατροφή</b>			
ΕΔ.Δ.Π.100	Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	5	10
ΕΔ.Δ.Π.101	Ειδικά Θέματα Βιοχημείας	3	4	9
ΕΔ.Δ.Π.102	Ειδικά Θέματα Μεταβολισμού της Διατροφής	3	4	9
ΕΔ.Δ.Π.103	Σύγχρονα Θέματα Διατροφής	3	4	8
	<b>Κατεύθυνση Διατροφή και Άσκηση</b>			
ΕΔ.Δ.Π.100	Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	5	10
ΕΔ.Δ.Π.104	Ειδικά Θέματα Βιοχημείας και Μεταβολισμού της Διατροφής	4	5	10
ΕΔ.Δ.Π.105	Εργοφυσιολογία	3	4	8
ΕΔ.Δ.Π.103	Σύγχρονα Θέματα Διατροφής	3	4	8
	<b>Κατεύθυνση Διατροφή και Δημόσια Υγεία</b>			
ΕΔ.Δ.Π.100	Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	5	10
ΕΔ.Δ.Π.104	Ειδικά Θέματα Βιοχημείας και Μεταβολισμού της Διατροφής	4	5	10
ΕΔ.Δ.Π.106	Επιδημιολογία της Διατροφής	3	4	8
ΕΔ.Δ.Π.103	Σύγχρονα Θέματα Διατροφής	3	4	8
<b>B' Εξαμήνο</b>				
	<b>Κατεύθυνση Κλινική Διατροφή</b>			
ΕΔ.Δ.Π.200	Ειδικά Θέματα Κλινικής Διατροφής Ενηλίκων	4	5	10
ΕΔ.Δ.Π.201	Ειδικά Θέματα Κλινικής Διατροφής Παιδιών και Εφήβων	3	4	10
Δύο κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του Β' Εξαμήνου		6	8	16
	<b>Κατεύθυνση Διατροφή και Άσκηση</b>			
ΕΔ.Δ.Π.202	Εργοβιοχημεία και Μεταβολισμός	3	4	10
ΕΔ.Δ.Π.203	Διατροφική Αγωγή Αθλουμένων	3	4	10
Δύο κατ' επιλογή υποχρεωτικό μάθημα από τον κατάλογο των μαθημάτων του Β' Εξαμήνου		6	8	16
	<b>Κατεύθυνση Διατροφή και Δημόσια Υγεία</b>			
ΕΔ.Δ.Π.204	Διατροφή και Περιβάλλον	3	4	10
ΕΔ.Δ.Π.205	Ποιότητα και Ασφάλεια Τροφίμων	3	4	10
Δύο κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του Β' Εξαμήνου		6	8	16
<b>Κατάλογος κατ' επιλογήν υποχρεωτικών μαθημάτων Β' Εξαμήνου</b>				
ΕΔ.Δ.Π.206	Αλληλεπιδράσεις γονιδίων και διατροφής	3	4	8
ΕΔ.Δ.Π.207	Διατροφή και Άσκηση στη Ρύθμιση Σωματικού Βάρους	3	4	8
ΕΔ.Δ.Π.208	Ψυχολογία Συμπεριφοράς	3	4	8
ΕΔ.Δ.Π.209	Εργομετρία	3	4	8
ΕΔ.Δ.Π.210	Διατροφικές Παρεμβάσεις σε Ομάδες	3	4	8
ΕΔ.Δ.Π.211	Άσκηση και Υγεία (Επίδραση Προγραμμάτων Άσκησης στη Θεραπεία και Αποκατάσταση Νοσημάτων)	3	4	8
ΕΔ.Δ.Π.212	Ειδικά Θέματα Διατροφής	3	4	8

Γ' Εξάμηνο				
<b>Όλες οι κατευθύνσεις</b>				
<i>Ένα κατ' επιλογή υποχρεωτικό μάθημα από τον κατάλογο των μαθημάτων</i>		3	4	8
ΕΔ.Δ.Π.300	Διατροφή για Πρωταθλητισμό			
ΕΔ.Δ.Π.301	Καινοτομικά Τρόφιμα			
ΕΔ.Δ.Π.302	Πολιτικές Διατροφής και Δημόσια Υγεία			
ΕΔ.Δ.Π.303	Ειδικά Θέματα Διατροφής			
<b>Όλες οι κατευθύνσεις</b>				
ΕΔ.Δ. 400	Μεταπτυχιακή Διατριβή		12	40

Μερικής Φοίτησης		ΩΡΕΣ	ΔΜ	ECTS
<b>1ο Έτος Σπουδών</b>				
<b>Κατεύθυνση Κλινική Διατροφή</b>				
ΕΔ.Δ.Μ.100	Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	5	10
ΕΔ.Δ.Μ.101	Ειδικά Θέματα Βιοχημείας	3	4	9
ΕΔ.Δ.Μ.102	Ειδικά Θέματα Μεταβολισμού της Διατροφής	3	4	9
ΕΔ.Δ.Μ.103	Σύγχρονα Θέματα Διατροφής	3	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.200	Ειδικά Θέματα Κλινικής Διατροφής Ενηλίκων	4	5	10
<b>Κατεύθυνση Διατροφή και Άσκηση</b>				
ΕΔ.Δ.Μ.100	Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	5	10
ΕΔ.Δ.Μ.104	Ειδικά Θέματα Βιοχημείας και Μεταβολισμού της Διατροφής	4	5	10
ΕΔ.Δ.Μ.105	Εργοφυσιολογία	3	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.103	Σύγχρονα Θέματα Διατροφής	3	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.203	Διατροφική Αγωγή Αθλουμένων	3	4	10
<b>Κατεύθυνση Διατροφή και Δημόσια Υγεία</b>				
ΕΔ.Δ.Μ.100	Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	5	10
ΕΔ.Δ.Μ.104	Ειδικά Θέματα Βιοχημείας και Μεταβολισμού της Διατροφής	4	5	10
ΕΔ.Δ.Μ.106	Επιδημιολογία της Διατροφής	3	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.103	Σύγχρονα Θέματα Διατροφής	3	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.204	Διατροφή και Περιβάλλον	3	4	10
<b>2ο Έτος Σπουδών</b>				
<b>Κατεύθυνση Κλινική Διατροφή</b>				
ΕΔ.Δ.Μ.205	Ειδικά Θέματα Κλινικής Διατροφής Παιδιών και Εφήβων	3	4	10
Τρία κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του 2 <sup>ου</sup> έτους		9	12	24
<b>Κατεύθυνση Διατροφή και Άσκηση</b>				
ΕΔ.Δ.Μ.202	Εργοβιοχημεία και Μεταβολισμός	3	4	10
Τρία κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του 2 <sup>ου</sup> έτους		9	12	24
<b>Κατεύθυνση Διατροφή και Δημόσια Υγεία</b>				
ΕΔ.Δ.Μ.205	Ποιότητα και Ασφάλεια Τροφίμων	3	4	10
Τρία κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του 2 <sup>ου</sup> έτους		9	12	24
<b>Κατάλογος κατ' επιλογή υποχρεωτικών μαθημάτων 2<sup>ου</sup> Έτους</b>				
ΕΔ.Δ.Μ.206	Αλληλεπιδράσεις γονιδίων και διατροφής	3	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.207	Διατροφή και Άσκηση στη Ρύθμιση Σωματικού Βάρους	3	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.208	Ψυχολογία Συμπεριφοράς	3	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.209	Εργομετρία	3	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.210	Διατροφικές Παρεμβάσεις σε Ομάδες	3	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.211	Άσκηση και Υγεία (Επίδραση Προγραμμάτων Άσκησης στη Θεραπεία και Αποκατάσταση Νοσημάτων)	3	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.212	Ειδικά Θέματα Διατροφής	3	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.300	Διατροφή για Πρωταθλητισμό	3	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.301	Καινοτομικά Τρόφιμα	3	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.302	Πολιτικές Διατροφής και Δημόσια Υγεία	3	4	8
<b>5ο Εξάμηνο</b>				
<b>Όλες οι κατευθύνσεις</b>				
ΕΔ.Δ. 400	Μεταπτυχιακή Διατριβή		12	40

# **ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**

**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ  
«ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ – ΔΙΑΤΡΟΦΗ»

**ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 70, ΑΘΗΝΑ, 176 71**  
**ΤΗΛ. 210 95 49 158, FAX 210 95 49 141**  
[www.ddns.hua.gr](http://www.ddns.hua.gr)