

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

«Εφαρμοσμένη Διαιτολογία – Διατροφή»

2016



**Κλινική
Διατροφή**

**Διατροφή
&
Άσκηση**

**Διατροφή
&
Δημόσια Υγεία**

**Διατροφή,
Τρόφιμα &
Καταναλωτής**

**Μοριακή
Διατροφή**



Το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή»

Στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου λειτουργεί από το ακαδημαϊκό έτος 2000-2001 Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) με τίτλο «**Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή**» (Ν.3685/2008). Στα χρόνια λειτουργίας του έχουν αποφοιτήσει περισσότεροι από 400 επιστήμονες και 60 έχουν ανακηρυχθεί σε διδάκτορες. Οι περισσότεροι από τους απόφοιτους—έχουν καταλάβει επίλεκτες θέσεις στο δημόσιο και τον ιδιωτικό τομέα, σε νοσοκομεία, οργανισμούς και φορείς πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας πρόληψης της δημόσιας υγείας, στην κοινότητα, στη βασική εκπαίδευση, αλλά και σε ακαδημαϊκά ιδρύματα και ερευνητικά ινστιτούτα.

Το Π.Μ.Σ. απευθύνεται σε πτυχιούχους Τμημάτων ΑΕΙ & ΤΕΙ της ημεδαπής ή της αλλοδαπής: *Διαιτολογίας - Διατροφής, Επιστήμης Τροφίμων, Ιατρικής, Φαρμακευτικής, Νοσηλευτικής, Κτηνιατρικής, Οδοντιατρικής, Μαιευτικής, Επιστήμης Αθλητισμού, Βιολογίας, Χημείας, Βιοχημείας, Δημόσιας Υγείας, Γεωπονικής Επιστήμης, Βιοτεχνολογίας Οικιακής Οικονομίας & Οικολογίας, Ψυχολογίας, Φυσικοθεραπείας, Παιδαγωγικών Σπουδών, κ.α.*

Το Π.Μ.Σ. αποσκοπεί:

- στην κατάρτιση εξειδικευμένων επιστημόνων ικανών να σχεδιάζουν και να διαχειρίζονται διατροφικές παρεμβάσεις σε ατομικό ή/και ομαδικό επίπεδο, με προορισμό να καλύψουν ανάγκες σε στελεχιακό δυναμικό δημόσιων και ιδιωτικών φορέων,
- στην ανάπτυξη υψηλού επιπέδου έρευνας των φοιτητών, **με τη χρηματοδότηση αυτής από πόρους του Προγράμματος,**
- στην παραγωγή και προαγωγή **νέας γνώσης,**
- στην **ανάδειξη της Αριστείας,** χορηγώντας βραβεία στους διακριθέντες φοιτητές,
- στη διαρκή στήριξη των αποφοίτων, μέσω του γραφείου Σταδιοδρομίας του Πανεπιστημίου.

Μέσα από ένα σύγχρονο εκπαιδευτικό πρόγραμμα και αξιοποιώντας τεχνικές υποδομές ασύγχρονης (εξ αποστάσεως) εκπαίδευσης, το Π.Μ.Σ. στοχεύει:

- στη διαμόρφωση πλαισίου ερευνητικής και διδακτικής συνεργασίας με Πανεπιστημιακά Ιδρύματα και άλλους Φορείς, στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.
 - Ως αποτέλεσμα αυτής της προσπάθειας, **σημαντικός αριθμός των διδασκόντων προέρχεται από Πανεπιστήμια της Ελλάδας και του εξωτερικού, καθώς επίσης και από δημόσιους ή ιδιωτικούς φορείς και Οργανισμούς.**
- στην ενίσχυση **των μετακινήσεων φοιτητών** καθώς και διδακτικού προσωπικού, σε ερευνητικά κέντρα ή Πανεπιστήμια της Ελλάδας και του εξωτερικού, για τη διεξαγωγή έρευνας και για συμμετοχές σε συνέδρια,

- στην **προβολή του ερευνητικού έργου των φοιτητών** σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια, στα οποία οι φοιτητές καλούνται να παρουσιάσουν τις ερευνητικές τους εργασίες.

Το **Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών** απονέμει:

- α) **Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (Μ.Δ.Ε.)**
- β) **Διδακτορικό Δίπλωμα (Δ.Δ.)**

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (Μ.Δ.Ε.)

Το Πρόγραμμα παρέχει τη δυνατότητα για Μεταπτυχιακές Σπουδές **πλήρους και μερικής φοίτησης**.

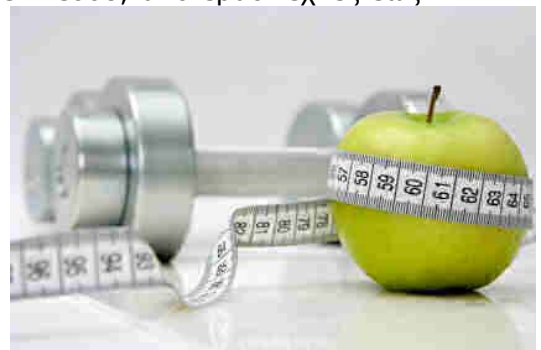
- Το **Π.Μ.Σ. Πλήρους Φοίτησης** ολοκληρώνεται σε κατ' ελάχιστο 1,5 έτη, απαιτεί καθημερινή παρακολούθηση, επιτυχή εξέταση εννέα μαθημάτων και εκπόνηση μεταπτυχιακής διατριβής.
- Το **Π.Μ.Σ. Μερικής Φοίτησης** ολοκληρώνεται σε κατ' ελάχιστο 2,5 έτη. Απευθύνεται, κυρίως, σε εργαζόμενους, σε άτομα που δεν μπορούν να βρίσκονται στους χώρους του Πανεπιστημίου, π.χ., όσοι διαμένουν εκτός της περιοχής των Αθηνών, κλπ. Όπως και στο πρόγραμμα Πλήρους φοίτησης απαιτείται η επιτυχής εξέταση εννέα μαθημάτων και η εκπόνηση μεταπτυχιακής διατριβής.

Κατευθύνσεις ΠΜΣ:

- **Κλινική Διατροφή**, η οποία αποσκοπεί στο να εκπαιδεύσει τους φοιτητές στο αντικείμενο της κλινικής διαιτολογίας και να τους δώσει τη δυνατότητα, αναλόγως των βασικών τους σπουδών, στελέχωσης των κέντρων παροχής υπηρεσιών υγείας (νοσοκομεία, κλινικές, κέντρα υγείας, ιδιωτικές επιχειρήσεις), των φορέων που δραστηριοποιούνται στην πρωτοβάθμια πρόληψη υγείας στην κοινότητα (παιδικοί σταθμοί, σχολεία, ΚΑΠΗ, κλπ.), καθώς και στο βιομηχανικό κλάδο των τροφίμων, με επιστημονικό δυναμικό ειδικευμένο στα αντικείμενα της διατροφής.



- **Διατροφή και Άσκηση**, η οποία αποσκοπεί στο να εκπαιδεύσει τους φοιτητές στα αντικείμενα της κλινικής διατροφής, με έμφαση στη διατροφή αθλητών και γενικότερα αθλουμένων. Η κατάρτιση ειδικών επιστημόνων στα θέματα αυτής της κατεύθυνσης θα συμβάλλει στη βελτίωση της διατροφικής κατάστασης αθλουμένων κάθε επιπέδου, από ερασιτέχνες έως και πρωταθλητές και κάθε ηλικίας. Στόχος είναι η ευαισθητοποίηση και ενημέρωση των υπεύθυνων των εθνικών ομάδων, προπονητών και γυμναστών στα θέματα διατροφικής κατάστασης και τη μεθοδολογία της διατροφικής αξιολόγησης των αθλούμενων. Οι απόφοιτοι θα έχουν τη δυνατότητα, αναλόγως των βασικών τους σπουδών, στελέχωσης αθλητικών σωματείων, γυμναστηρίων, κέντρων παροχής υπηρεσιών υγείας (νοσοκομεία, κλινικές, κέντρα αποκατάστασης) και άλλων ιδιωτικών επιχειρήσεων, καθώς και φορέων με δραστηριότητες στην πρωτοβάθμια πρόληψη υγείας.



- Διατροφή και Δημόσια Υγεία**, η οποία αποσκοπεί στο να εκπαιδεύσει τους φοιτητές στα αντικείμενα της κλινικής διατροφής, με έμφαση σε θέματα πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας πρόληψης και προαγωγής της υγείας του γενικού πληθυσμού. Πιο συγκεκριμένα, η κατεύθυνση αυτή πραγματεύεται θέματα που αφορούν τα χρόνια νοσήματα που σχετίζονται με τον σύγχρονο τρόπο ζωής, όπως η παχυσαρκία και τα συνοδά καρδιομεταβολικά νοσήματα, η οστεοπόρωση, η σιδηροπενική αναιμία αλλά και γενικότερα οι ελλείψεις ή υπερπροσλήψεις άλλων θρεπτικών συστατικών κλπ . Επίσης στοχεύει στο να παρέχει γνώσεις σχετικά με τη βελτιστοποίηση δεικτών ανάπτυξης, θρέψης, πρόληψης και αντιμετώπισης υποθρεψίας για τον ευρύτερο πληθυσμό στα στάδια της ζωής. Οι απόφοιτοι θα εκπαιδευτούν στη χρήση συμπεριφορικών τεχνικών και νέων τεχνολογιών στον σχεδιασμό, εφαρμογή και αξιολόγηση προγραμμάτων παρέμβασης, κυρίως σε θέματα διατροφής και σωματικής άσκησης. Ανάλογα με τις βασικές σπουδές τους θα μπορούν να εφαρμόσουν τις αποκτηθείσες γνώσεις και δεξιότητες, είτε στο πλαίσιο ενός διαιτολογικού γραφείου είτε στην κοινότητα (δημοτικά ιατρεία, παιδικούς σταθμούς, σχολεία, ΚΑΠΗ, γηροκομεία, εργασιακούς χώρους, γυμναστήρια) είτε στη βιομηχανία τροφίμων.
- Διατροφή, Τρόφιμα και Καταναλωτής**: η οποία αποσκοπεί στο να εκπαιδεύσει τους φοιτητές στα αντικείμενα της διατροφής και των τροφίμων, με έμφαση στα θέματα διαμόρφωσης διατροφικής και καταναλωτικής συμπεριφοράς αξιοποιώντας σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα. Στόχος της κατεύθυνσης είναι η κατάρτιση ειδικών επιστημόνων στη σύνδεση των νεότερων επιστημονικών δεδομένων στον χώρο των τροφίμων, παρέχοντας όλη την απαραίτητη πληροφορία και εφαρμόζοντας στην πράξη επιστημονικά δεδομένα που αφορούν την παραγωγή και τη διακίνηση των τροφίμων και συνδέοντας την κατανάλωση των τροφίμων με την προαγωγή υγείας, τη διασφάλιση της ποιότητας και την πρόληψη χρόνιων νοσημάτων. Οι απόφοιτοι θα έχουν τη δυνατότητα, αναλόγως των βασικών τους σπουδών, στελέχωσης βιομηχανιών τροφίμων, εργαστηρίων ανάλυσης τροφίμων, εταιριών μαζικής εστίασης, ξενοδοχείων και κέντρων αναψυχής, ερευνητικών ινστιτούτων, εταιρειών συμβούλων διατροφής και πιστοποίησης, νοσοκομείων και κέντρων αποκατάστασης.
- Μοριακή Διατροφή**: η οποία αποσκοπεί στο να εκπαιδεύσει τους φοιτητές στη μελέτη της σχέσης της διατροφής, της υγείας και της νόσου σε κυτταρικό και μοριακό επίπεδο. Στόχος της κατεύθυνσης είναι η κατάρτιση ειδικών επιστημόνων σε τεχνολογίες αιχμής στη γενωμική, πρωτεομική, μεταβολομική και Βιοπληροφορική και στην ταυτοποίηση των μηχανισμών που συνδέουν την διατροφή και την υγεία, με στόχο την εξατομικευμένη αντιμετώπιση στην πρόληψη των χρόνιων νοσημάτων. Οι απόφοιτοι θα έχουν τη δυνατότητα, αναλόγως των βασικών τους σπουδών, στελέχωσης ερευνητικών ινστιτούτων, νοσοκομείων, βιομηχανιών τροφίμων και φαρμάκων και εταιρειών συμβούλων διατροφής. Θα μπορούν επίσης με τις γνώσεις που θα έχουν αποκτήσει να εργαστούν ως αναλυτές βιολογικών και διατροφικών δεδομένων αξιοποιώντας τα σύγχρονα εργαλεία βιοπληροφορικής.



Διδακτορικό Δίπλωμα

Το Π.Μ.Σ. απονέμει Διδακτορικό Δίπλωμα σε τομείς που εμπίπτουν στο ευρύτερο γνωστικό πεδίο της «Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας - Διατροφής». Η χρονική διάρκεια εκπόνησης της διδακτορικής διατριβής δεν μπορεί να είναι μικρότερη των τριών (3) ετών.

Περισσότερες Πληροφορίες μπορείτε να αναζητήσετε:

- Στην ιστοσελίδα του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής
<http://www.ddns.hua.gr/>
- Στον **Οδηγό Σπουδών** του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών

Γραμματεία Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών

Νέο κτήριο, Γραφείο 3.3.

Πληροφορίες: Ελένη Σοφού

Τηλ.: 210 9549158, fax: 210 9549141

email: esofou@hua.gr

Πίνακας Μαθημάτων

Πλήρους Φοίτησης		ΩΡΕΣ	ECTS
A' Εξαμήνο			
	Κατεύθυνση Κλινική Διατροφή		
ΕΔ.Δ.Π.100	Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	7
ΕΔ.Δ.Π.101	Ειδικά Θέματα Βιοχημείας	3	8
ΕΔ.Δ.Π.102	Ειδικά Θέματα Μεταβολισμού της Διατροφής	3	8
ΕΔ.Δ.Π.103	Σύγχρονα Θέματα Διατροφής – Διατροφικής Αξιολόγησης	3	7
	Κατεύθυνση Διατροφή και Άσκηση		
ΕΔ.Δ.Π.100	Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	7
ΕΔ.Δ.Π.104	Ειδικά Θέματα Βιοχημείας και Μεταβολισμού της Διατροφής	4	8
ΕΔ.Δ.Π.105	Εργοφυσιολογία	3	8
ΕΔ.Δ.Π.103	Σύγχρονα Θέματα Διατροφής– Διατροφικής Αξιολόγησης	3	7
	Κατεύθυνση Διατροφή και Δημόσια Υγεία		
ΕΔ.Δ.Π.100	Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	7
ΕΔ.Δ.Π.107	Ασφάλεια Τροφίμων και Προστασία Καταναλωτή	4	8
ΕΔ.Δ.Π.106	Επιδημιολογία της Διατροφής	3	8
ΕΔ.Δ.Π.103	Σύγχρονα Θέματα Διατροφής– Διατροφικής Αξιολόγησης	3	7
	Κατεύθυνση Διατροφή, Τρόφιμα και Καταναλωτής		
ΕΔ.Δ.Π.100	Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	7
ΕΔ.Δ.Π.107	Ασφάλεια Τροφίμων και Προστασία Καταναλωτή	4	8
ΕΔ.Δ.Π.108	Λειτουργικά Τρόφιμα	3	8
ΕΔ.Δ.Π.103	Σύγχρονα Θέματα Διατροφής – Διατροφικής Αξιολόγησης	3	7
	Κατεύθυνση Μοριακή Διατροφή		
ΕΔ.Δ.Π.100	Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	7
ΕΔ.Δ.Π.104	Ειδικά Θέματα Βιοχημείας και Μεταβολισμού της Διατροφής	4	8
ΕΔ.Δ.Π.109	Διατροφογενετική	3	8
ΕΔ.Δ.Π.103	Σύγχρονα Θέματα Διατροφής – Διατροφικής Αξιολόγησης	3	7
B' Εξαμήνο			
	Κατεύθυνση Κλινική Διατροφή		
ΕΔ.Δ.Π.200	Ειδικά Θέματα Κλινικής Διατροφής Ενηλίκων	4	8
ΕΔ.Δ.Π.201	Ειδικά Θέματα Κλινικής Διατροφής Παιδιών και Εφήβων	3	8
Δύο κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του Β' Εξαμήνου		6	14
	Κατεύθυνση Διατροφή και Άσκηση		
ΕΔ.Δ.Π.202	Εργοβιοχημεία και Μεταβολισμός	3	8
ΕΔ.Δ.Π.203	Διατροφική Αγωγή Αθλουμένων	3	8
Δύο κατ' επιλογή υποχρεωτικό μάθημα από τον κατάλογο των μαθημάτων του Β' Εξαμήνου		6	14
	Κατεύθυνση Διατροφή και Δημόσια Υγεία		
ΕΔ.Δ.Π.204	Πολιτικές Διατροφής	3	8
ΕΔ.Δ.Π.205	Σχεδιασμός, Εφαρμογή και Αξιολόγηση Προγραμμάτων Πρόληψης στην Κοινότητα	3	8
Δύο κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του Β' Εξαμήνου		6	14
	Κατεύθυνση Διατροφή, Τρόφιμα και Καταναλωτής		
ΕΔ.Δ.Π.206	Μικροβιολογία και Χημεία τροφίμων	3	8
ΕΔ.Δ.Π.207	Διατροφή και Περιβάλλον	3	8
Δύο κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του Β' Εξαμήνου		6	14
	Κατεύθυνση Μοριακή Διατροφή		
ΕΔ.Δ.Π.208	Επιγενετική	3	8
ΕΔ.Δ.Π.209	Βιοπληροφορική	3	8
Δύο κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του Β' Εξαμήνου		6	14
Κατάλογος κατ' επιλογήν υποχρεωτικών μαθημάτων Β' Εξαμήνου			
ΕΔ.Δ.Π.210	Διατροφή, Τρόπος Ζωής και Γενετική Προδιάθεση	3	7
ΕΔ.Δ.Π.211	Συσκευασία Τροφίμων	3	7
ΕΔ.Δ.Π.212	Ψυχολογία	3	7
ΕΔ.Δ.Π.213	Εργομετρία	3	7
ΕΔ.Δ.Π.214	Μεταβολομική	3	7
ΕΔ.Δ.Π.215	Διασφάλιση Ποιότητας στα Τρόφιμα	3	7

ΕΔ.Δ.Π.216	Τοξικολογία και Διατροφή	3	7
ΕΔ.Δ.Π.217	Μεσογειακή Διατροφή, Υγεία και Κοινωνία	3	7
ΕΔ.Δ.Π.218	Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας και Συνοδών Νοσημάτων	3	7
ΕΔ.Δ.Π.219	Ενδογενή Νοσήματα του Μεταβολισμού	3	7
Γ' Εξάμηνο			
<i>Ένα κατ' επιλογή υποχρεωτικό μάθημα από τον κατάλογο των μαθημάτων</i>		3	7
ΕΔ.Δ.Π.300	Τρόφιμα της Μεσογείου	3	7
ΕΔ.Δ.Π.301	Διατροφή και Μοριακοί Μηχανισμοί Μεταγωγής Σήματος	3	7
ΕΔ.Δ.Π.302	Επεξεργασία και Ποιότητα Τροφίμων	3	7
ΕΔ.Δ.Π.303	Διατροφή και Πρωταθλητισμός	3	7
ΕΔ.Δ.Π.304	Διατροφή και Άσκηση στη Ρύθμιση Σωματικού Βάρους	3	7
ΕΔ.Δ.Π.305	Άσκηση και Υγεία	3	7
Όλες οι κατευθύνσεις			
ΕΔ.Δ. 400	Μεταπτυχιακή Διατριβή		23

Με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης Ειδικής Σύνθεσης ενδέχεται να ορίζεται ως υποχρέωση για τους μεταπτυχιακούς φοιτητές αναλόγως της Σχολής προέλευσης η επιτυχής παρακολούθηση εισαγωγικού σεμιναρίου είκοσι τεσσάρων (24) ωρών με θέμα «Αρχές Διατροφής» Από την υποχρέωση αυτοί εξαιρούνται οι πτυχιούχοι των Τμημάτων Διαιτολογίας -Διατροφής.

Μερικής Φοίτησης		ΩΡΕΣ	ECTS
1^ο Έτος Σπουδών			
	Κατεύθυνση Κλινική Διατροφή		
ΕΔ.Δ.Μ.100	Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	7
ΕΔ.Δ.Μ.101	Ειδικά Θέματα Βιοχημείας	3	8
ΕΔ.Δ.Μ.102	Ειδικά Θέματα Μεταβολισμού της Διατροφής	3	8
ΕΔ.Δ.Μ.103	Σύγχρονα Θέματα Διατροφής – Διατροφικής Αξιολόγησης	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.200	Ειδικά Θέματα Κλινικής Διατροφής Ενηλίκων	4	8
	Κατεύθυνση Διατροφή και Άσκηση		
ΕΔ.Δ.Μ.100	Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	7
ΕΔ.Δ.Μ.104	Ειδικά Θέματα Βιοχημείας και Μεταβολισμού της Διατροφής	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.105	Εργοφυσιολογία	3	8
ΕΔ.Δ.Μ.103	Σύγχρονα Θέματα Διατροφής– Διατροφικής Αξιολόγησης	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.203	Διατροφική Αγωγή Αθλουμένων	3	8
	Κατεύθυνση Διατροφή και Δημόσια Υγεία		
ΕΔ.Δ.Μ.100	Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	7
ΕΔ.Δ.Μ.107	Ασφάλεια Τροφίμων και Προστασία Καταναλωτή	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.106	Επιδημιολογία της Διατροφής	3	8
ΕΔ.Δ.Μ.103	Σύγχρονα Θέματα Διατροφής– Διατροφικής Αξιολόγησης	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.204	Πολιτικές Διατροφής	3	8
	Κατεύθυνση Διατροφή, Τρόφιμα και Καταναλωτής		
ΕΔ.Δ.Μ.100	Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	7
ΕΔ.Δ.Μ.107	Ασφάλεια Τροφίμων και Προστασία Καταναλωτή	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.108	Λειτουργικά Τρόφιμα	3	8
ΕΔ.Δ.Μ.103	Σύγχρονα Θέματα Διατροφής – Διατροφικής Αξιολόγησης	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.207	Διατροφή και Περιβάλλον	3	8
	Κατεύθυνση Μοριακή Διατροφή		
ΕΔ.Δ.Μ.100	Βιοστατιστική-Μεθοδολογία Έρευνας	4	7
ΕΔ.Δ.Μ.104	Ειδικά Θέματα Βιοχημείας και Μεταβολισμού της Διατροφής	4	8
ΕΔ.Δ.Μ.109	Διατροφογενετική	3	8
ΕΔ.Δ.Μ.103	Σύγχρονα Θέματα Διατροφής – Διατροφικής Αξιολόγησης	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.209	Βιοπληροφορική	3	8
2^ο Έτος Σπουδών			
	Κατεύθυνση Κλινική Διατροφή		
ΕΔ.Δ.Μ.201	Ειδικά Θέματα Κλινικής Διατροφής Παιδιών και Εφήβων	3	8
	Τρία κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του 2 ^{ου} Έτους	9	21
	Κατεύθυνση Διατροφή και Άσκηση		
ΕΔ.Δ.Μ.202	Εργοβιοχημεία και Μεταβολισμός	3	8
	Τρία κατ' επιλογή υποχρεωτικό μάθημα από τον κατάλογο των μαθημάτων του 2 ^{ου} Έτους	9	21
	Κατεύθυνση Διατροφή και Δημόσια Υγεία		
ΕΔ.Δ.Μ.205	Σχεδιασμός, Εφαρμογή και Αξιολόγηση Προγραμμάτων Πρόληψης στην Κοινότητα	3	8
	Δύο κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του 2 ^{ου} Έτους	9	21
	Κατεύθυνση Διατροφή, Τρόφιμα και Καταναλωτής		
ΕΔ.Δ.Μ.206	Μικροβιολογία και Χημεία τροφίμων	3	8
	Τρία κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του 2 ^{ου} Έτους	9	21
	Κατεύθυνση Μοριακή Διατροφή		
ΕΔ.Δ.Μ.208	Επιγενετική	3	8
	Τρία κατ' επιλογή υποχρεωτικά μαθήματα από τον κατάλογο των μαθημάτων του 2 ^{ου} Έτους	9	21
Κατάλογος κατ' επιλογήν υποχρεωτικών μαθημάτων 2^{ου} Έτους			
ΕΔ.Δ.Μ.210	Διατροφή, Τρόπος Ζωής και Γενετική Προδιάθεση	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.211	Συσκευασία Τροφίμων	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.212	Ψυχολογία	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.213	Εργομετρία	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.214	Μεταβολομική	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.215	Διασφάλιση Ποιότητας στα Τρόφιμα	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.216	Τοξικολογία και Διατροφή	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.217	Μεσογειακή Διατροφή, Υγεία και Κοινωνία	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.218	Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας και Συνοδών	3	7

	Νοσημάτων		
ΕΔ.Δ.Μ.219	Ενδογενή Νοσήματα του Μεταβολισμού	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.300	Τρόφιμα της Μεσογείου	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.301	Διατροφή και Μοριακοί Μηχανισμοί Μεταγωγής Σήματος	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.302	Επεξεργασία και Ποιότητα Τροφίμων	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.303	Διατροφή και Πρωταθλητισμός	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.304	Διατροφή και Άσκηση στη Ρύθμιση Σωματικού Βάρους	3	7
ΕΔ.Δ.Μ.305	Άσκηση και Υγεία	3	7
5^ο εξάμηνο			
Όλες οι κατευθύνσεις			
ΕΔ.Δ. 400	Μεταπτυχιακή Διατριβή		23

Με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης Ειδικής Σύνθεσης ενδέχεται να ορίζεται ως υποχρέωση για τους μεταπτυχιακούς φοιτητές αναλόγως της Σχολής προέλευσης η επιτυχής παρακολούθηση εισαγωγικού σεμιναρίου είκοσι τεσσάρων (24) ωρών με θέμα «Αρχές Διατροφής» Από την υποχρέωση αυτοί εξαιρούνται οι πτυχιούχοι των Τμημάτων Διαιτολογίας -Διατροφής.

ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
«ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ – ΔΙΑΤΡΟΦΗ»

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 70, ΑΘΗΝΑ, 176 71
ΤΗΛ. 210 95 49 158, FAX 210 95 49 141
www.ddns.hua.gr