

GERIATRIC PATIENT IN NEED FOR CHRONIC CARE: from Community to Institution and back

November 22/23, 2019 - Thessaloniki, Greece

HOTEL MEDITERRANEAN PALACE
THESSALONIKI, GREECE

2nd Pre-Congress Seminar
of **EuGMS ATHENS 2020**

www.hcgm.gr



Under
the auspices
of:



Hellenic Consortium
for Geriatric Medicine



Association Management & Congresses:

SIGNUS

Laskaridou 1 street, 11524 Ambelokipoi
T. +30 210 6016 345 E: congress@signus.gr

Friday 22 November 2019

Παρασκευή 22 Νοεμβρίου 2019

15:30-16:20 Registrations | Εγγραφές

16:20-16:30 Welcome message | Χαιρετισμοί

Ioannis Ellul
Athanasios Benetos
Theodoros Dardavesis

16:30-18:30 **Round Table 1: Management of chronic conditions in the community-dwelling older patient**

Chairs: Christina Avgerinou, Athanasios Simeonidis

- Is lower better in arterial hypertension? *Eugenia Gkaliagkousi*
- Diabetes mellitus: personalised targets for older patients. *Eleni Bekiari*
- Management of cognitive and behavioral problems in older people. *Magda Tsolaki*
- Parkinsonism: is it always Parkinson's disease? *Sevasti Bostatzopoulou*
- Caring for older cancer patients. *Athanasios Karampeazis*

Στρογγυλή τράπεζα 1: Διαχείριση χρόνιων νοσημάτων ηλικιωμένων ασθενών στην κοινότητα

Προεδρείο: Χριστίνα Αυγερινού, Αθανάσιος Συμεωνίδης

- Υπέρταση: Όσο χαμηλότερα τόσο καλύτερα? *Ευγενία Γκαλιαγκούση*
- Σακχαρώδης διαβήτης: Ασθενοκεντρική προσέγγιση για τον ηλικιωμένο ασθενή. *Ελένη Μπεκιάρη*
- Διαχείριση νοητικών και συμπεριφορικών διαταραχών. *Μάγδα Τσολάκη*
- Παρκινσονικά σύνδρομα: είναι πάντα νόσος του Πάρκινσον? *Σεβαστή Μποστατζοπούλου*
- Διαχείριση του ηλικιωμένου ογκολογικού ασθενή: έμφαση στην φροντίδα μετά ειδικής θεραπείας. *Αθανάσιος Καραμπεάζης*

18:30-18:45 Coffee Break

Friday 22 November 2019
Παρασκευή 22 Νοεμβρίου 2019

18:45-19:30 **WORKSHOP 1: Rationale for the role of Comprehensive Geriatric Assessment (CGA) in primary health care and in hospital settings. What, why and how? (Duration 45')**
Coordinators: Christina Avgerinou, Marina Kotsani, George Soulis

WORKSHOP 1: Σφαιρική Γηριατρική εκτίμηση στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και σε νοσοκομειακό περιβάλλον. Τι, γιατί και πως? (Διάρκεια 45')
Συντονιστές: Χριστίνα Αυγερινού, Μαρίνα Κοτσάνη, Γιώργος Σούλης

- Η εκτίμηση της ευπάθειας για τη λήψη κλινικών αποφάσεων στην κοινότητα και στο νοσοκομείο.
- Επίδειξη τεχνικών και εργαλείων

Saturday 23 November 2019

Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2019

09:00- 10:00

Round Table 2: Acute care and rehabilitation (60')

Chairs: Dimitris Economides, Apostolos Hatzitolios

- What's new in acute stroke management in older age. *Theodoros Karapanagiotidis*
- Early intervention and rehabilitation of older patients with stroke. *Chrysanthi Ntasiopoulou*
- What's new in the prevention and management of osteoporotic fractures. *Georgios Kapetanios*

Στρογγυλή τράπεζα 2: Οξεία νόσος και αποκατάσταση (60')

Προεδρείο: Δημήτρης Οικονομίδης, Απόστολος Χατζητόλιος

- Διαχείριση των ηλικιωμένων ασθενών με ΑΕΕ στην οξεία φάση. *Θεόδωρος Καραπαναγιωτίδης*
- Πρώιμη παρέμβαση στην αποκατάσταση ηλικιωμένων ασθενών με ΑΕΕ. *Χρυσάνθη Ντασιοπούλου*
- Τι νεότερο στην πρόληψη και την αντιμετώπιση των οστεοπορωτικών καταγμάτων στους ηλικιωμένους ασθενείς? *Γεώργιος Καπετάνος*

10:00-10:40

Round Table 3: Challenges in the management of chronic diseases.

Chairs: P. Koulouzakis, Irene Tzanetakou

- Palliative care in MS and other neurological conditions. *Georgia Deretzi*
- Management of pressure ulcers in older patients.

Στρογγυλή Τράπεζα 3: Προκλήσεις στην φροντίδα χρόνιων παθήσεων.

Προεδρείο: Π. Κουλουζάκης, Ειρήνη Τζανετάκου

- Παρηγορική φροντίδα στην ΣΚΠ και σε άλλες νευρολογικές παθήσεις. *Γεωργία Δερετζή*
- Διαχείριση ελκών κατάκλισης σε ηλικιωμένους ασθενείς

10:40-11:00

Coffee Break

Saturday 23 November 2019
Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2019

11:00-12:30

Round Table 4: Challenges in the multidisciplinary management of the older patient in acute illness and rehabilitation (Duration 90')

Chair: Eugenia Gkaliagkousi, Ioannis Georgiopoulos

- Prevention and management of delirium in institutional settings. *Panagiotis Ioannidis*
- Prevention and management of functional decline in institutional settings. *Styliani Papakosta*
- Prevention and management of sarcopenia and cachexia in the older patient. *Ioannis Gioulbasanis*
- Management of pain in the geriatric patient. *Dimitris Peios*

Στρογγυλή τράπεζα 4: Προκλήσεις στην διεπιστημονική διαχείριση ηλικιωμένων ασθενών με οξεία νόσο και σε φάση αποκατάστασης (Διάρκεια 90')

Προεδρείο: Ευγενία Γκαλιαγκούση, Ιωάννης Γεωργιόπουλος

- Πρόληψη και διαχείριση της οξείας συγχυτικής κατάστασης σε νοσοκομειακό περιβάλλον. *Παναγιώτης Ιωαννίδης*
- Ακίνητοποιημένος ασθενής: Πρόληψη και διαχείριση της λειτουργικότητας σε νοσοκομειακό περιβάλλον. *Στυλιανή Παπακώστα*
- Πρόληψη και διαχείριση της σαρκopenίας και της καχεξίας του ηλικιωμένου ασθενή. *Ιωάννης Γκιουλμπασάνης*
- Διαχείριση του πόνου στον γηριατρικό ασθενή. *Δημήτρης Πέιος*

10' Discussion | 10' Συζήτηση

12:30-12:50

Coffee Break

Saturday 23 November 2019
Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2019

12:50- 14:20

Round Table 5: Back to community: Interdisciplinary approaches in geriatric rehabilitation (Duration 90')

Chairs: Xanthi Michail, Dimitris Theofanidis

- Challenges in the management of fall risk and fear of falling. *Nikolaos Roussos*
- Managing care-givers' burden. *Konstantina Karagiozi*
- Rehabilitation medicine's interventions impacting wellness in the elderly. *Eleftheria Antoniadou*
- Therapeutic exercise for the older person. *Georgia Petta*
- Geriatric occupational therapy. *Ioanna Tsipra*
- Medical applications of relaxation techniques in older persons. *Sotiria Moza*

Στρογγυλή τράπεζα 5: Επιστροφή στην κοινότητα: Διεπιστημονικές προσεγγίσεις στη γηριατρική αποκατάσταση (Διάρκεια 90')

Προεδρείο: Ξανθή Μιχαήλ, Δημήτρης Θεοφανίδης

- Προκλήσεις στη διαχείριση του κινδύνου πτώσης και του φόβου πτώσης. *Νικόλαος Ρούσσος*
- Διαχείριση του φορτίου των περιθαλπόντων. *Κωνσταντίνα Καραγκιόζη*
- Η παρέμβαση της Ιατρικής Αποκατάστασης στη κατάσταση Ευεξίας των ηλικιωμένων ατόμων. *Ελευθερία Αντωνιάδου*
- Θεραπευτική φυσική άσκηση για ηλικιωμένα άτομα. *Γεωργία Πέττα*
- Γηριατρική εργοθεραπεία. *Ιωάννα Τσίπρα*
- Ιατρικές εφαρμογές τεχνικών χαλάρωσης στα ηλικιωμένα άτομα. *Σωτηρία Μόζα*

14:20-15:30

Lunch- free time

15:30-15:50

Lecture 1

Chairs: Jirar Topouchian, Arman Postadzhiyan

Towards the new concept of intrinsic capacity and integrated care.

The WHO's model.

- Finbarr Martin (30')

Saturday 23 November 2019

Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2019

15:50- 18:15 **International Round Table 1: Challenges in implementing integrated care. How to promote the geriatric approach in the primary care in the Balkan countries.**

Chairs: Chrysanthos Zamboulis, Mirko Petrovic

(Participation of keynote speakers from Greece and the Balkan region)

Gulistan Bahat, Turkey

Nenad Bogdanovic, Croatia

Genc Burazer, Albania

Predrag Erceg, Serbia

Gabriel Ioan Prada, Romania

Ignat Petrov, Bulgaria

Manolis Smyrnakis, Greece

Gregor Veninsek, Slovenia

Discussion: What can we do now and what can we do better?

This session is under the auspices of the:



Laboratory of Primary Health Care, General Practice and Health Services Research - Medical School, Aristotle University of Thessaloniki, Greece

18:15-18:25 **Coffee Break**

18:25-18:50 **Lecture 2**

Chairs: Anastasia Kossioni, Nebojsa Tasic

Evidence based pharmacotherapy for older patients.

Obstacles, ageism and the art of therapeutics.

- Mirko Petrovic (25')

18:50-19:00 **Closing remarks and short video on EuGMS Athens 2020**
Κλείσιμο- Σύντομο βίντεο παρουσίασης του συνεδρίου Athens 2020

