

Μαθήματα Δραματοθεραπείας (Ένα Μαγικό Ταξίδι)

Σε ποιους απευθύνεται:

Το σεμινάριο απευθύνεται σε επαγγελματίες και φοιτητές ψυχικής υγείας, σε θεραπευτές, ψυχολόγους, θεραπευτές μέσω τέχνης, συμβούλους, ψυχιάτρους, κοινωνικούς λειτουργούς, παιδαγωγούς, εργοθεραπευτές, λογοθεραπευτές, και σε όσους θα ήθελαν να γνωρίσουν καλύτερα την μέθοδο της Δραματοθεραπείας.

Περιγραφή:

Το Κέντρο Δραματοθεραπείας "Ο Μίτος" ξεκινάει για τεταρτη συνεχόμενη χρονιά με μεγάλη επιτυχία το εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τα «μαθήματα Δραματοθεραπείας». Σκοπός αυτών των μαθημάτων είναι η επαφή με τη μέθοδο της Δραματοθεραπείας από θεωρητική αλλά κυρίως από βιωματική πλευρά. Τα μαθήματα περιέχουν θεατρικά παιχνίδια, ασκήσεις κίνησης, χαλάρωσης, παρατηρητικότητα, επικέντρωσης, κ.α., και έχουν στόχο να διεγείρουν τη δημιουργική φαντασία, να βελτιώσουν την παρατηρητικότητα, και να αφυπνίσουν τη μνήμη. Ελάτε για να πάρετε με ευχάριστο τρόπο γνώση, να νιώσετε τη δύναμη της ομάδας μέσω της συνεργασίας, να βρείτε τα όρια σας, να τα ξεπεράσετε, να ανακαλύψετε τα δυνατά σας σημεία και να τα αξιοποιήσετε.



- Βιωματική εργασία
- Το παρελθόν και οι ρίζες της Δραματοθεραπείας
- Τι είναι η Δραματοθεραπεία, πώς λειτουργεί και που απευθύνεται
- Τι χρειάζεται ένας Δραματοθεραπευτής
- Βασικά στοιχεία που θεμελιώνουν την Δραματοθεραπευτική μέθοδο (συμβολισμός, μεταφορά, κ.α.)
- Πραγματικότητα και φαντασία
- Η δομή μιας Δραματοθεραπευτικής συνεδρίας, (ζέσταμα, δράση, μοίρασμα)
- Η Δραματοθεραπευτική μέθοδος ως επάγγελμα σήμερα στην Ελλάδα
- Ερωτήσεις-Απορίες-Συζήτηση

Σημείωση: Το σεμινάριο είναι βιωματικό, για την συμμετοχή σας δεν χρειάζεται καμία προηγούμενη εμπειρία. Για την καλύτερη διεξαγωγή του, σας παρακαλούμε να φοράτε άνετα ρούχα και καλτσάκια. Θα υπάρξει δυνατότητα ένταξης σε βιωματική ομάδα Δραματοθεραπείας.

Πληροφορίες

- Διάρκεια 10 συναντήσεις (20 ώρες)
- Τα μαθήματα θα γίνονται κάθε ΤΡΙΤΗ 18:00 – 20:00
- Ημερομηνία Έναρξης: ΤΡΙΤΗ 14 ΜΑΙΟΥ 2013
- Ημερομηνία Λήξης: ΤΡΙΤΗ 16 ΙΟΥΛΙΟΥ 2013
- Θα προηγηθεί δωρεάν συνέντευξη με κάθε ενδιαφερόμενο.
- Θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης του σεμιναρίου.
- Θα δοθούν σημειώσεις και βιβλιογραφία.
- Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 2107513474, 6947937632
- Email: xrantigoni@yahoo.com
- Συντονίστρια Σεμιναρίου: Αντιγόνη Χριστοφόρου

Συναντήσεις: 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6, 25/6, 2/7, 9/7, 16/7

«Σ' αγαπώ, σ' αγαπώ! Πού με βάζεις;» Εισαγωγικό, Βιωματικό Σεμινάριο Δραματοθεραπείας

Εισηγήτρια: Η Αντιγόνη Χριστοφόρου έχει γεννηθεί τον Οκτώβριο του 1966 στην Αθήνα. Σήμερα είναι παντρεμένη και έχει ένα παιδί. Σπούδασε ψυχολογία και εκπαιδεύτηκε στην προσωποκεντρική προσέγγιση. Τον Ιούλιο του 2003 απέκτησε τον μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών στην Δραματοθεραπεία. Παράλληλα έχει εκπαιδευτεί στην τεχνική της προφορικής αφήγησης και στο θεατρικό παιχνίδι.



Έχει συμμετάσχει σε πολλά σεμινάρια δραματοθεραπείας και σε σεμινάρια μέσω τεχνών με Έλληνες και ξένους συντονιστές (Dr. Sue Jennings, Robert Landy, Mooli Lahad, Moreno, Joseph Ofer Katzir, Λ. Γιώτης, Στ. Κρασσανάκης, Ε. Ζαφειροπούλου).

Για 5 χρόνια εργαζόταν στο κέντρο απεξάρτησης «Θησέας», (Δήμος Καλλιθέας), με εφήβους τοξικομανείς και τις οικογένειές τους.

Επίσης εργάστηκε 3 χρόνια στο ψυχοθεραπευτικό κέντρο «Οικογένεια» με εφήβους και ενήλικες. Από το 2007 εργάζεται ως εξωτερικός συνεργάτης (εκπαιδευτρια) στις σχολές Ξυνή στο μεταπτυχιακό τμήμα ψυχολογίας στο Mediterranean College.

Από το 2000 έως σήμερα εργάζεται μόνιμα ως δραματοθεραπεύτρια στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής «Δαφνί», στο τμήμα απεξάρτησης 18 ΑΝΩ.

Ανήκει στους Γιατρούς του Κόσμου στο πρόγραμμα «Μείωση της Βλάβης. Οι Δρόμοι της Αθήνας», φροντίζοντας χρήστες ουσιών.

Έχει γράψει άρθρα σε πολλά περιοδικά και εφημερίδες.

Έχει λάβει μέρος ως εισηγήτρια σε συνέδρια και ημερίδες στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

Έχει καταχωρηθεί στην διεθνή εγκυκλοπαίδεια 'Who is Who' του εκδοτικού οίκου Verlag fuer Personenzyklopaedien AG.

Δίνει διαλέξεις σε σχολεία, συλλόγους και συντονίζει εργαστήρια δραματοθεραπείας σε όλη την Ελλάδα.

Είναι μέλος του συλλόγου δραματοθεραπευτών και παιγνιοθεραπευτών Ελλάδος.

Η Αντιγόνη Χριστοφόρου κάνει ατομικές συνεδρίες ψυχοθεραπείας με ενήλικες, εφήβους, παιδιά, και διατηρεί ομάδες δραματοθεραπείας και ψυχοθεραπείας.

Εργάζεται ψυχοθεραπευτικά με χρήστες ουσιών, (αλκοόλ, ναρκωτικά), τις οικογένειές τους και το περιβάλλον τους.

Σε ποιους απευθύνεται:

Το σεμινάριο απευθύνεται:

- Σε όσους ενδιαφέρονται να γνωρίσουν τη μέθοδο της Δραματοθεραπείας.
- σε όλους όσους ασχολούνται ή πρόκειται να ασχοληθούν με ψυχοθεραπευτικές ομάδες ή ομάδες εκπαίδευσης,
- Σε φοιτητές και επαγγελματίες. Ειδικά σε: ψυχολόγους, θεραπευτές, δασκάλους, ειδικούς παιδαγωγούς, νηπιαγωγούς, ψυχοθεραπευτές, λογοπαιδικούς, εργοθεραπευτές, κοινωνικούς λειτουργούς, συμβούλους, ιατρούς, εκπαιδευτικούς, εμπυχωτές θεατρικού παιχνιδιού, νοσηλευτές, κ.α.
- σε αυτούς που θέλουν να βελτιώσουν τις κοινωνικές, προσωπικές, επαγγελματικές σχέσεις τους,

Περιγραφή:

Σε αυτό το σεμινάριο οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν την μέθοδο της Δραματοθεραπείας (ψυχοθεραπεία μέσω δράματος).

Θα έρθουν σε επαφή με το θεατρικό στοιχείο, την δραματοποίηση, τον αυτοσχεδιασμό, την δημιουργία ρόλου, την χρήση του σώματος και άλλα ερεθίσματα προς επεξεργασία που θα γίνουν καταλυτικά για την κινητοποίηση ασυνείδητων διαδικασιών αφού αυτός είναι ο στόχος της Δραματοθεραπείας.

Σημείωση: Το σεμινάριο είναι βιωματικό και για την συμμετοχή σας δεν χρειάζεται καμία προηγούμενη εμπειρία.. Για την καλύτερη διεξαγωγή του, σας παρακαλούμε να φοράτε άνετα ρούχα και καλτσάκια.

Πληροφορίες

- Ημερομηνία Σεμιναρίου: ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2013
- Ώρες: 11:00π.μ. – 2:00μ.μ.
- Θα προσφερθεί καφές και ελαφρύ φαγητό στο διάλειμμα.
- Θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης του σεμιναρίου.
- Θα δοθούν σημειώσεις και βιβλιογραφία.
- Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 2107513474, 6947937632
- Email: xrantigoni@yahoo.com
- Συντονίστρια Σεμιναρίου: Αντιγόνη Χριστοφόρου