

## «Δεξιότητες συμβουλευτικής για γονείς και εκπαιδευτικούς»

Επιστημονικό Σεμινάριο  
Σάββατο 8 Μαρτίου 2014 - Θεσσαλονίκη

Στους συμμετέχοντες χορηγείται βεβαίωση παρακολούθησης

### 1. Γενική Περιγραφή – Στόχος Επιμόρφωσης

Σε πολλές περιστάσεις της επαγγελματικής, κοινωνικής, οικογενειακής και προσωπικής ζωής ο άνθρωπος χρειάζεται να επιστρατεύσει δεξιότητες που να τον βοηθήσουν να επικοινωνήσει αποτελεσματικότερα με τους άλλους ανθρώπους, να δώσει υποστήριξη με έναν τρόπο ουσιαστικό, να βοηθήσει κάποιον στην επίλυση ενός προβλήματος, στη λήψη μιας απόφασης, στην αντιμετώπιση συναισθηματικών δυσκολιών. Πώς όμως γίνεται αυτό;

Η συμβουλευτική είναι μια έννοια δύσκολη στο να προσδιοριστεί. Αφορά μια διαδικασία στην οποία κάποιος χρησιμοποιεί ένα σύνολο από δεξιότητες και η οποία στοχεύει στην υποστήριξη σχετικά με τη διαχείριση διάφορων καταστάσεων. Δεν εφαρμόζεται με την παροχή καθοδηγητικών συμβουλών, αλλά με τη διευκόλυνση του συμβουλευόμενου με τρόπο που να μην κατευθύνεται αλλά αντίθετα που να αξιοποιεί τις δικές του δυνατότητες. Εκτός από τους ειδικούς της ψυχικής υγείας, πολλά επαγγέλματα και ρόλοι απαιτούν δεξιότητες συμβουλευτικής: γονείς, εκπαιδευτικοί κάθε βαθμίδας, επαγγελματίες υγείας, οποιονδήποτε που έρχεται σε επικοινωνία με ανθρώπους.

Το παρόν σεμινάριο εστιάζει στη σημασία της συμβουλευτικής διαδικασίας και προσεγγίζει την έννοια της συμβουλευτικής και από την πλευρά του ειδικού επαγγελματία συμβούλου και από την πλευρά των γονέων και όλων όσων βρίσκονται σε παιδαγωγικό ρόλο, ανθρώπων δηλαδή που χρειάζονται ειδικές τεχνικές στην επικοινωνία τους με παιδιά και εφήβους. Μέσα από πρακτική προσέγγιση, γίνεται παρουσίαση κάθε ενότητας δεξιοτήτων και παράλληλα επίδειξη των σωστών πρακτικών υποστήριξης και επικοινωνίας για γονείς και εκπαιδευτικούς.

*Το σεμινάριο απευθύνεται σε γονείς, εκπαιδευτικούς κάθε βαθμίδας, ειδικούς ψυχικής υγείας, επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές των ανωτέρω ειδικοτήτων, καθώς και σε οποιονδήποτε χρειάζεται να αναπτύξει περαιτέρω τις συμβουλευτικές και επικοινωνιακές του δεξιότητες.*

## 2. Αναλυτικό Πρόγραμμα

### 10.00 – 10.30: Προσέλευση

#### 10.30 - 12.30: Α' ΕΝΟΤΗΤΑ:

- Ορισμός της συμβουλευτικής
- Τι δεν είναι η συμβουλευτική
- Οι ψυχοδυναμικές θεωρίες
- Οι συμπεριφοριστικές προσεγγίσεις
- Η ανθρωπιστική θεώρηση της συμβουλευτικής
- Εναλλακτικές τεχνικές: χρήση τέχνης και παιχνιδιού
- Ψυχομετρικές και ποιοτικές τεχνικές: τεστ, συνεντεύξεις
- Συναισθήματα και κοινωνική συμπεριφορά του εφήβου
- Εφαρμογές της συμβουλευτικής
- Η συμβουλευτική σχέση
- Δεξιότητες αποτελεσματικού συμβούλου
- Κέντρα, σταθμοί και άλλοι πάροχοι συμβουλευτικής στην Ελλάδα

### 12.30 – 13.00: Διάλειμμα

#### 13.00 – 15.00: Β' ΕΝΟΤΗΤΑ:

- Οι πτυχές της εξωγλωσσικής επικοινωνίας
- Το «καθρέπτισμα»
- Η παράφραση
- Ανακεφαλαίωση στη συμβουλευτική
- Συνήθη λάθη και δυσκολίες στη συμβουλευτική
- Ειδικότερα ζητήματα: κλάμα, εξάρτηση, μεταβίβαση, μηχανισμοί άμυνας
- Ομαδική συμβουλευτική
- Συμβουλευτική για ειδικότερα προβλήματα
- Συμβουλευτική σταδιοδρομίας- παραδείγματα δραστηριοτήτων
- Η δεοντολογία στην άσκηση της συμβουλευτικής σε επαγγελματικά πλαίσια

### 15.00 -15.30: Ερωτήσεις – Απαντήσεις – Συζήτηση.

### 15.30 Λήξη - Παραλαβή βεβαιώσεων

## 3. Ημερομηνία, ώρα προσέλευσης & χώρος διεξαγωγής

Σάββατο 8 Μαρτίου 2014 |

Ώρα προσέλευσης: 10.00 – 10.30 | Ώρα διεξαγωγής: 10.30 – 15.30

City college | Λέοντος Σοφού 3 , (5<sup>ος</sup> όροφος) | Θεσσαλονίκη

#### 4. Προσκεκλημένη εισηγήτρια

Καλλιόπη Εμμανουηλίδου

Σύντομο βιογραφικό σημείωμα

Η Δρ Καλλιόπη Εμμανουηλίδου είναι πτυχιούχος Ψυχολογίας από το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων. Συνέχισε τις σπουδές της στη Μεγάλη Βρετανία και απέκτησε μεταπτυχιακά επιπέδου master στην Εκπαιδευτική Ψυχολογία (MEd Psychology of Education), στη Συμβουλευτική στην Εκπαίδευση (MEd Counselling in Education) από το πανεπιστήμιο του Bristol και στην Εκπαιδευτική Έρευνα από το Πανεπιστήμιο του Exeter (MSc in Educational Research). Στο Πανεπιστήμιο του Exeter ακολούθησε διδακτορικές σπουδές που οδήγησαν στην απόκτηση διδακτορικού στην Εκπαίδευση (PhD in Education), με θέμα τη χαρισματικότητα και τη συναισθηματική νοημοσύνη. Παράλληλα εργαζόταν ως βοηθός έρευνας σε διάφορα προγράμματα του Πανεπιστημίου και ως βοηθός διδασκαλίας σε μαθήματα ερευνητικής μεθοδολογίας και εκπαίδευσης των χαρισματικών παιδιών.

Κατά τη διάρκεια της διαμονής της στην Αγγλία, παρακολούθησε πολλά σεμινάρια συμβουλευτικής και ψυχολογίας (συμβουλευτική παιδιών, εξαρτήσεις, θεραπεία μέσω τέχνης, διαχείριση άγχους, ομαδική θεραπεία, κτλ.) και απέκτησε δύο Certificates Συμβουλευτικής, και Συμβουλευτικής για διαταραχές πρόσληψης τροφής από το Iron Mill Institute.

Στην Ελλάδα έχει εργαστεί ως επιμορφώτρια εκπαιδευτικών στο Παιδαγωγικό Ινστιτούτο (πρόγραμμα Διαχείρισης Σχολικής Τάξης), ως καθηγήτρια κοινωνικής εκπαίδευσης σε Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας, ως καθηγήτρια ψυχολογίας στα KEME New York College και City College, ως διδάσκουσα στην ΑΣΠΑΙΤΕ Θεσσαλονίκης (προγράμματα ΕΠΠΑΙΚ και ΠΕΣΥΠ) και ως ειδική επιστήμων - διδάσκουσα (Π.Δ.407/80) στο Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης και στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

Παράλληλα δραστηριοποιείται συνεδριακά, με μεγάλο εύρος εισηγήσεων σε πανελλήνια, βρετανικά, ευρωπαϊκά και διεθνή συνέδρια. Ασχολείται ιδιωτικά ως σύμβουλος εκπαίδευσης-ψυχολογίας και ως συντονίστρια σε βιωματικά σεμινάρια σε συνεργασία με την εταιρεία EMPLOY. Εκτός από δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά του χώρου, έχει γράψει το βιβλίο «Ψυχολογία της Διατροφής: πώς οι διατροφικές συνήθειες αντανακλούν το συναισθηματικό μας κόσμο» (εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ) και έχει ολοκληρώσει τη σύνταξη του πρώτου οδηγού ολιστικής αξιολόγησης χαρισματικότητας καθώς και προγράμματος συναισθηματικής αγωγής για γονείς και εκπαιδευτικούς.

Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στα ακόλουθα: σχέση νοημοσύνης και συναισθήματος, συναισθηματικές ανάγκες των χαρισματικών και ταλαντούχων ατόμων, αξιολόγηση νοημοσύνης και δημιουργικότητας, αίτια-διαχείριση άγχους, διαταραχές πρόσληψης τροφής (συναισθηματική υπερφαγία), συναισθηματική αγωγή, διαχείριση προβλημάτων συμπεριφοράς στο σχολικό χώρο, ψυχολογικές προσεγγίσεις του ασθενή, βιωματικές μέθοδοι διδασκαλίας και θεραπευτική χρήση των τεχνών.

## 5. Παροχές

Σε όλους τους **συμμετέχοντες** παρέχεται:

- Βεβαίωση παρακολούθησης
- Σχετικό επιστημονικό υλικό σε ψηφιακή μορφή.
- Φάκελος συνέδρου
- Μπλοκ σημειώσεων
- Στυλό

## 6. Δηλώσεις Συμμετοχής

Προεγγραφή μέχρι και τις 05/03/2014

- ✓ Εκπαιδευτικοί-επαγγελματίες: 45€
- ✓ Φοιτητές: 35€
- ✓ Άνεργοι: 35€

Απευθείας εγγραφή την ημέρα διεξαγωγής

- ✓ 55€ για όλες τις κατηγορίες (εφόσον υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις)

Επικοινωνείτε τηλεφωνικά (2310230545 & 2117706766) ή μέσω διαδικτύου στο ακόλουθο link (<http://www.e-employ.gr/application.php>) για να πραγματοποιήσετε μια **προκράτηση** θέσης. Η συμμετοχή σας στην επιμόρφωση **οριστικοποιείται** μόνο με **εμπρόθεσμη** προπληρωμή του ποσού συμμετοχής στον τραπεζικό λογαριασμό της εταιρείας που είναι ο ακόλουθος:

-----  
ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

αριθμός λογαριασμού κατάθεσης 5230-067936-756

δικαιούχος EMPLOY

(μέσω **e-banking**: IBAN GR1701722300005230067936756) οποιαδήποτε τραπεζικά έξοδα μέσω e-banking επιβαρύνουν εξ'ολοκλήρου το συμμετέχοντα | μέσω e-banking θα πρέπει το ποσό να έχει πιστωθεί το αργότερο 3 ημέρες πριν την ημέρα διεξαγωγής)

-----  
Ως αιτιολογία κατάθεσης γράφετε τον κωδικό **E19** και το **ονοματεπώνυμο σας** και κρατάτε το αποδεικτικό της τράπεζας το οποίο επιδεικνύετε κατά την προσέλευση σας (μαζί με το φοιτητικό πάσο για τους φοιτητές ή την κάρτα ανεργίας για τους άνεργους) στη γραμματεία την ημέρα διεξαγωγής.

Το μειωμένο κόστος συμμετοχής ισχύει εφόσον γίνει εμπρόθεσμα προεγγραφή και κατάθεση. Δίχως κατάθεση του ποσού δεν δεσμεύεται η θέση.

Σημαντική σημείωση:

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας, παρακαλούμε μην προχωρήσετε σε πληρωμή εάν προηγουμένως δεν έχετε δηλώσει **τηλεφωνική ή ηλεκτρονική συμμετοχή**, καθώς ο αριθμός των θέσεων είναι **περιορισμένος και τηρείται αυστηρά σειρά προτεραιότητας**. Ακυρώσεις θέσεων και επιστροφή του ποσού γίνονται δεκτές μέχρι και 10 ημέρες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής, και εφόσον ειδοποιηθεί **εγκαίρως τηλεφωνικά** το αρμόδιο τμήμα της εταιρείας. Σε διαφορετική περίπτωση το ποσό παρακρατείται εξ'ολοκλήρου και επιτρέπονται **μόνο** αντικαταστάσεις συμμετοχών με άλλο άτομο ή ταχυδρομική αποστολή του επιμορφωτικού υλικού.

## 7. Γραμματεία – Πληροφορίες

Για δηλώσεις συμμετοχής και οποιαδήποτε περαιτέρω διευκρίνιση, παρακαλούμε επικοινωνήστε και με τη γραμματεία της εταιρείας.

T. 2310 230545 | 211 7706766

F. 2310 230415 | 211 7704544

M. info@e-employ.gr | Url. www.e-employ.gr

Ώρες επικοινωνίας: 10:00 έως 19:00 καθημερινά από Δευτέρα ως Παρασκευή

Follow Us on Social: [www.facebook.com/employ.page](http://www.facebook.com/employ.page) | [www.twitter.com/employ\\_gr](http://www.twitter.com/employ_gr)